


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №140
Комбинированного вида»
 Г. Н. Хайретдинова
Приказ № 26
от 01 09 2021 года

Организация режима пребывания детей

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы детского сада: 10,5 часов.

Режим работы: с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут.

Режим дня в МБДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребенка, некоторые состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года).

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г. Н. Хайретдинова



Режим дня
на холодный период
во второй младшей группе №1 (3-4)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Прием детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г.Н. Хайретдинова



Режим дня
на холодный период
в средней группе №2 (4-5)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Прием детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г.Н. Хайретдинова



Режим дня
на холодный период
в подготовительной к школе группе №3 (6-7)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Режимные моменты	Время
Прием (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г. Н. Хайретдинова



**Режим дня
на холодный период
в средней группе №4 (4-5)**
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Прием детей (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность)	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г. Н. Хайретдинова



Режим дня
на холодный период
в старшей логопедической группе №5 (5-6)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Прием (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №140

Комбинированного вида»

Г. Н. Хайретдинова



Режим дня
на холодный период
в логопедической подготовительной к школе группе №6 (6-7)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)

Режимные моменты	Время
Прием (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №140
Комбинированного вида»
Г. Н. Хайретдинова



**Режим дня
на холодный период
в подготовительной к школе группе №7 (6-7)
(10,5-часовое пребывание детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время
Прием (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Возрастная группа	Количество во ООД в неделю	Продолжительность ООД	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
Группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	10	15 минут	30 минут	2 часа 45 минут
Группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	10	20 минут	40 минут	4 часа
Группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	10	25 минут	50 минут	4 ч 10 минут
Группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет	14	30 минут	1 ч 30 минут	7 ч 30 минут